



OC 100



JD BH

OC 100 MARATHON CLUB

俱樂部成立宣言

「一家人·一條心·一輩子·一百馬」

【一、我們的起源：一顆跨越時空的種子】

一切源於童年記憶中《孤獨的長跑者》那個衝向終點的鏡頭。那時，一種莫名的力量在我體內湧動，種下了跑馬拉松的種子。起初，跑步是為了在足球場上更強悍；但在 2009 年遇見那位 89 歲、每天跑 20 公里的老先生後，我被徹底震撼——馬拉松不是體能的展現，而是對生命極限的敬畏。

【二、我們的現狀：百馬征途的傳承】

從 2009 年首馬的 4 小時 1 分出發，直到 2026 年，我已完成 35 場全馬。距離「百馬」目標，還有 65 場。這不只是一個人的數字遊戲，更是我要帶領孩子們一起傳承的基因：保持樂觀，永不放棄。

【三、我們的理念：三位一體的生活方式】

一、傳承與價值：我們追求的不僅是獎牌，更是要將「樂觀與不屈」植入下一代的靈魂。

二、科學與基石：我們信奉科學系統的訓練，這是抵達終點的唯一路徑，更是我們對身體的尊重。

三、愛與共鳴：這是一場愛自己、愛家庭、愛社區的長征。我們用超越自我的行為，去感染身邊的每一個人。

【四、我們的信仰】

我們大多數人都是如此平凡，但我們可以選擇做到比昨天更好的自己。或許改變微小得難以察覺，但我們一定——保持樂觀，永不放棄！

保持樂觀，永不放棄！

吳棟（EASTON WOOD）· OC 100 Marathon Club 創始人

2026 年 10 月 · 美國加州橙縣

Official v1.0 · info@OC100MARATHONCLUB.com